

## **Sprawozdanie z działalności Ośrodka Sportu i Rekreacji w 2024 roku**

Ośrodek Sportu i Rekreacji w Dębnie prowadzi swoją działalność statutową na obiektach administrowanych oraz korzysta z innych obiektów sportowych na terenie miasta.

Obiektami administrowanymi przez OSiR są:

- hala sportowo-rehabilitacyjna,
- boisko i korty przy ul. Daszyńskiego,
- plaża miejska,
- stadion miejski im. Henryka Witkowskiego,
- kompleks boisk na osiedlu Waryńskiego,
- tereny rekreacyjne w Ostrowcu,
- szatnia i boisko w Sarbinowie,
- szatnia i boisko w Cychrach,
- szatnia i boisko w Różańsku.

Ośrodek Sportu i Rekreacji w Dębnie w roku 2024 był organizatorem lub współorganizatorem wielu przedsięwzięć sportowo- rekreacyjnych na terenie miasta i gminy Dębno. Były to imprezy o zasięgu gminnym, powiatowym, wojewódzkim oraz ogólnopolskim.

Oferta skierowana była dla wszystkich mieszkańców gminy w formie zorganizowanych zajęć, sportowej rywalizacji oraz typowej rekreacji.

### **Hala sportowo-rehabilitacyjna.**

W godzinach porannych i południowych hala wykorzystywana jest przez dzieci i młodzież ze Szkoły Podstawowej Nr1 i Stowarzyszenia Oświatowego.

W hali OSiR prowadzone były również zajęcia rekreacyjne dla uczestników ŚDS w Dębnie. Zajęcia prowadzone były cyklicznie według opracowanych kalendarzy zajęć. W hali sportowo-rehabilitacyjnej odbywają się cykliczne zajęcia piłki siatkowej i koszykówki. Skierowane są one do dzieci i młodzieży szkół podstawowych i gimnazjalnych z terenu całej gminy. Celem tych zajęć jest wyłonienie i szkolenie najzdolniejszej młodzieży w tych dyscyplinach.

Prowadzone były również zajęcia rekreacyjne skierowane do młodzieży starszej oraz dorosłych. Największą popularnością cieszą się piłka koszykowa oraz piłka siatkowa. Godziny popołudniowe i wieczorne przeznaczone są na zajęcia przez nas organizowane oraz jest wynajmowana przez instytucje, stowarzyszenia i osoby fizyczne.

Funkcjonuje w pełni wyposażona siłownia, strefa cardio oraz dwie sauny.

Siłownia była czynna od poniedziałku do piątku w godzinach 11.00-21.00. a zajęcia prowadzone są pod nadzorem instruktorów. W zajęciach brały udział osoby od 16 roku życia.

Prowadzone były również treningi boksu oraz crossfitu.

Kolejnymi zajęciami cieszącymi się bardzo dużym powodzeniem był spinning rowerowy czyli trening przeprowadzany na rowerku treningowym – spinnerze. Zajęcia prowadzone były codziennie od poniedziałku do piątku. Cieszyły się one ogromnym zainteresowaniem a kilka razy w roku organizowany był maraton spinningu.

Prowadziliśmy również zajęcia skierowane wyłącznie dla pań, trampoliny oraz stretching, które odbywały się 3 raz w tygodniu.

**Stadion Miejski im. Henryka Witkowskiego** Z pięknie położonego stadionu na co dzień korzysta Miejski Klub Sportowy „Dąb” Dębno prowadząc rozgrywki w klasie okręgowej oraz w kilku grupach młodzieżowych. Dla wszystkich chętnych udostępniana jest bieżnia stadionu, na której trenują amatorzy biegania. Na obiekcie prowadzone są prace remontowe, prace porządkowe, utrzymanie zieleni.

### **Boisko i korty przy ul. Daszyńskiego.**

Obiekty zlokalizowane w centrum miasta. Kompleks składa się z boiska trawiastego, boiska typu Orlik, bieżni, kortu mineralnego, kortu ze sztuczną nawierzchnią i boiska do koszykówki. Boiska wykorzystywane są przez UKS Dębno na podstawie podpisanego porozumienia, jako baza do szkolenia dzieci i młodzieży. Kort mineralny użytkowany jest przez miłośników tenisa ziemnego. Dostęp do

wszystkich boisk jest darmowy.

### **Plaża miejska.**

Odrębnym tematem jest sezon letni i związany z nim okres działalności plaży miejskiej. Jest to okres niezwykle wyťažonej i odpowiedzialnej pracy, mającej zapewnić mieszkańcom bezpieczny odpoczynek nad wodą. Pomimo bardzo skromnych warunków zawsze spełniamy nakładane wymogi sanitarne i zapewniamy kadrę wykwalifikowanych ratowników.

Przygotowano linię brzegową kąpieliska nawożąc nowy piasek. Wykonano konserwację drewnianej ścieżki komunikacyjnej, konserwację stolarki drewnianej pomostów. Przeprowadzono również okresowy przegląd wyciągu wakeboardingu. Na bieżąco koszona jest trawa i utrzymywana czystość na terenie obiektu. W czasie sezonu letniego jesteśmy w stałym kontakcie z PSSE w Myśliborzu. Wykonywane są stałe badania wody pod kątem przydatności do kąpieli. Na terenie plaży działa wypożyczalnia sprzętu pływającego oraz wyciąg wekeboardingu, który w dużym stopniu uatrakcyjnił pobyt naszych mieszkańców nad wodą. Wszystkim chętnym i bezpłatnie udostępniamy boisko do piłki siatkowej plażowej oraz sprzęt sportowy (piłki, siatki). W obrębie plaży udostępniany jest bezprzewodowy internet. Na plaży znajduje się komplet urządzeń do zabawy i wypoczynku dla dzieci oraz urządzenie do ćwiczeń siłowych i rehabilitacyjnych, które cieszą się dużym powodzeniem przez cały sezon.

### **Kompleks boisk na osiedlu Waryńskiego.**

Kompleks przy ul. Waryńskiego to najstarszy w Dębnie obiekt składający się z boisk do koszykówki i siatkówki oraz kortu tenisowego. Boiska są udostępniane wszystkim chętnym. Korzysta z nich młodzież z terenu całego miasta. Boiska są oświetlone, co sprawia, że w okresie jesiennym czy też wczesną wiosną można z nich korzystać również po zmroku. Boisko do koszykówki i kort wymagają pilnego remontu - wymiana nawierzchni.

### **Tereny rekreacyjne w Ostrowcu.**

W skład kompleksu wchodzi działka położona na brzegu jeziora wyposażona w zaplecze sanitarne i miejsca do biwakowania. Na tym terenie znajdują się siłownia zewnętrzna i obiekty małej architektury. Będąc w stałym kontakcie z radą sołecką wspólnie konsultujemy zakres prac i wydarzeń.

Na co dzień borykamy się z wieloma problemami związanymi z dewastacją, niszczeniem i bezmyślnym zaśmiecaniem obiektów. Zdajemy sobie sprawę z pewnych niedogodności i trudności w wykonywaniu powierzonych zadań. Szczególne nasilenie prac występuje w okresie wiosnno-letnim. Dotyczy to wszystkich obiektów ale największe obciążenie występuje na plaży miejskiej w Dębnie, terenach rekreacyjnych w Ostrowcu i kompleksie boisk na osiedlu Waryńskiego.

W tym okresie liczba korzystających z tych obiektów drastycznie wzrasta co wiąże się z dodatkowymi pracami remontowymi i sanitarnymi.

Na bieżąco naprawiany i remontowany jest posiadany sprzęt. Wykonujemy też planowane remonty i inne prace mające na celu utrzymanie administrowanych obiektów w odpowiednim stanie technicznym i sanitarnym.

Należy do nich między innymi utrzymanie pomostów i małej architektury, malowanie pomieszczeń, elewacji i wiele innych prac.

### **Wykaz imprez sportowo-rekreacyjnych zorganizowanych przez Ośrodek Sportu i Rekreacji w okresie od stycznia do grudnia 2024 roku.**

#### **1. Mistrzostwa Gminy w Tenisie Stołowym- 18.02.2024r.**

Już od wielu lat organizowane są Mistrzostwa Gminy w tenisie stołowym. Impreza, w której biorą udział zawodnicy z województwa zachodniopomorskiego oraz lubuskiego. Gośćmi bywają również zawodnicy z Niemiec. Poziom rozgrywanych zawodów jest z roku na rok wyższy. W roku 2024 w zawodach wzięło udział kilkadziesiąt zawodniczek i zawodników.

**2. Biegowe Grand Prix Dębna – Bieg WOŚP -28.01.2024r.**

Kolejny bieg z cyklu Grand Prix Dębna. Tegoroczna edycja biegu została rozegrana ulicami miasta. W biegu wystartowało ponad 120 osób.

**3. 50.Maraton Dębno-12.05.2024r.**

50.

Ampanel Maraton Dębno okazał się pięknym i godnym jubileuszem. 50 edycja z liczbą kończących bieg jest trzecią w długiej historii Maratonu Dębno. 2186 zawodników, to wynik niewiele odbiegający od rekordu frekwencji. Pod względem poziomu sportowego najszybszy mężczyzna pobiegł szybciej niż przed rokiem i przed dwoma laty. Mimo dość ciepłej pogody wielu zawodników ustanowiło swoje rekordy życiowe.

50 Maraton Dębno zbiegł się z zakończeniem kariery Henryka Szosta. Nasz rekordzista Polski zaczynał swoją wielką przygodę z maratonem 17 lat temu w Dębnie i tutaj 12 maja ją zakończył. Po biegu stwierdził, że nie mógł wybrać innego miejsca na koniec swojej sportowej drogi i nie mógł wyobrazić sobie piękniejszego zwieńczenia dwóch dekad w sporcie. Ponadto Dębno jest miejscem, do którego z przyjemnością wracają dawni mistrzowie i wybitni sportowcy. Na mecie czekali Ci, którzy z Dębniem mają również piękne wspomnienia. Kazimierz Orzeł - zwycięzca z roku 1977, Wojciech Ratkowski triumfator sprzed 40 lat, Wanda Panfil, która triumfem w 1988 roku otworzyła sobie drogę do Igrzysk Olimpijskich w Seulu, Grażyna Syrek - dwukrotna zwyciężczyni z lat 2002 i 2003., Jan Huruk – maratończyk stulecia PZLA. W stawce zawodników była Arleta Meloch zwyciężczyni Dębna 2014 i zdobywczyni trzech tytułów mistrzyni Polski właśnie na dębnowskiej trasie, Henryk Paskal - Prezes Polskiego Stowarzyszenia Biegów i wieloletni rzecznik PKOl Henryk Urbaś. W trakcie biegu odbył się energetyczny koncert Jacka "Mezo" Mejera, który sam jest biegaczem więc doskonale wiedział jak wczuć się w emocje uczestników i jak najlepiej je oddać ze sceny. Na koncercie i podczas ceremonii dekoracji pod sceną czekało ponad tysiąc osób. Wylosowana została nagroda główna, Fiat 500.

**4. Festyny sportowo-rekreacyjne.**

24 czerwca i 23 sierpnia na terenie plaży miejskiej odbył się festyn sportowo-rekreacyjny na rozpoczęcie i zakończenie sezonu letniego. W programie były między innymi pokazy ratownictwa WOPR, pokazy sprzętu strażackiego, sprzętu policji. Mieszkańcy Dębna skorzystać mogli bezpłatnie z przejażdżek motorówkami OSiR i OSP, kajakami oraz rowerami wodnymi. Wspólnie z Ligą Obrony Kraju zorganizowane zostały Mistrzostwa Dębna w sportach obronnych i strzelectwie sportowym, rozegrano turniej siatkówki plażowej. OSP Dębno dla dzieci i młodzieży organizowało konkursy i pokazy strażackie. Kino letnie i dyskoteka zakończyły imprezę.

**5. Turniej Piłki Siatkowej IPA**

Turniej, który współorganizujemy już od kilkunastu lat wspólnie z Zachodniopomorską Grupą IPA Oddział w Dębnie. W roku 2024 turniej odbył się w dniu 16 listopada. Wzięli w nim udział przedstawiciele różnych służb ( policji, straży pożarnej) oraz zespoły z terenu powiatu myśliborskiego.

**6. Biegowe Grand Prix Dębna – Bieg Niepodległości**

Bieg odbył się w dniu 17 listopada. Start i meta na stadionie przy ul. Gorzowskiej. Trasa przebiegała terenami leśnymi ( ok.10 km). W biegu wzięło udział ponad 120 zawodników. Zorganizowano również biegi dla dzieci. Brały w nich udział dzieci i młodzież z przedszkoli oraz szkół z terenu gminy. W rywalizacji dzieci wzięło udział około 150 osób.

**7. Festyn Sportowy Osób z Niepełnosprawnościami**

Po raz trzeci odbył się Festyn Sportowy Osób z Niepełnosprawnościami. Impreza została przeprowadzona w dniu 2 grudnia 2024 roku w Hali Sportowo-Rehabilitacyjnej Ośrodka Sportu i Rekreacji. W wydarzeniu wzięły udział placówki z terenu gminy. Sportowa zabawa i

rywalizacja zgromadziła na starcie około 100 osób. Na trybunach gorąco dopingowały uczestników dzieci i młodzież ze Szkoły Podstawowej Nr 1 w Dębnie. Gry i zabawy, muzyka i taniec zdominowały wydarzenia na hali. Na koniec wspólny posiłek, kawa i wręczenie nagród.

**8. Biegowe Grand Prix Dębna – Bieg Mikołajkowy.**

Kolejny bieg z cyklu Biegowego Grand Prix Dębna odbył się w dniu 15 grudnia. Przeprowadzony został ulicami miasta na czterech pętlach o łącznej długości 10 km.

**9. OSiR Christmas Tournament- Świąteczny Halowy Seniorski Turniej Piłki Nożnej**

W dniu 22 grudnia 2024 roku na gościnnej hali Szkoły Podstawowej Nr3 w Dębnie odbył się halowy turniej piłki nożnej. W turnieju wzięło udział 9 zespołów z gminy Dębno oraz drużyny z województwa lubuskiego i zachodniopomorskiego.

- 10.** Na hali sportowo-rehabilitacyjnej Ośrodka Sportu i rekreacji odbywają się również imprezy organizowane przez szkoły, instytucje i inne stowarzyszenia. W roku 2024 zorganizowano szereg takich wydarzeń. Nasz udział to przygotowanie obiektu do imprez, dozór, wydawaniem posiłków, oraz prace porządkowe i sanitarne. Największe z nich to:  
Turnieje Piłki Nożnej UKS Dębno różnych roczników,  
Turniej Tańca Keep Art- impreza taneczna , która odbyła się w dniach 20.04.2024r., Liga Stowarzyszenia Tenisa Stołowego, mecze ligowe.  
Warto tu podkreślić, że pracownicy OSiR a szczególności instruktorzy i obsługa hali w zależności od organizowanych wydarzeń i zajęć pracuje często w cyklu siedmiodniowym i w godzinach wieczornych.

**Inwestycje i remonty zrealizowane przez  
Ośrodek Sportu i Rekreacji w Dębnie w roku 2024.**

| <b>Lp</b> | <b>Nazwa inwestycji/<br/>obiektu OSiR</b>                                                                            | <b>Opis</b>                                                                                                                                                                  | <b>Całkowity koszt<br/>inwestycji/remontu</b> |
|-----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|
| 1.        | Dostawa i Montaż<br>Oświetlenia LED na<br><b>Hali sportowo-<br/>rehabilitacyjnej OSiR</b><br>przy ul.Piłsudskiego 10 | Montaż i Dostawa opraw oświetleniowych<br>LED na hali sportowo-rehabilitacyjnej<br>OSiR                                                                                      | 10 455,00 zł                                  |
| 2.        | Wykonanie prac na<br>boisku sportowym w<br><b>m.Dargomyśl</b>                                                        | Wykonanie zabiegów pielęgnacji murawy<br>naturalnej:<br>- oprysk<br>- piaskowanie<br>- aeracja<br>- dosiew trawy<br>- nasiona traw<br><br>Usługi tartaczne i Dostawa piasku. | 13 635,89 zł                                  |
| 3.        | Remont ogrodzenia –<br><b>os.Waryńskiego i teren<br/>plaży miejskiej przy<br/>ul.Parkowej 20.</b>                    | Zakup odpowiednich materiałów do<br>wykonania ogrodzenia na obiektach OSiR.                                                                                                  | 50 932,52 zł                                  |
| 4.        | Szatnia Sportowa<br><b>Cychry</b> – Prace<br>remontowe                                                               | Remont pokrycia dachowego polegający<br>na pokryciu dachu papą termozgrzewalną –<br>Cychry działka nr 931/2                                                                  | 18 957,20 zł                                  |
| 5.        | Renowacja <b>Stadionu<br/>miejskiego</b> przy<br>ul.Gorzowskiej                                                      | Zakup nawozu i sztucznej trawy na boisko<br>sportowe.                                                                                                                        | 4 979,82 zł                                   |
| 6.        | Renowacja kortu <b>przy<br/>ul. Daszyńskiego</b>                                                                     | Zakup mączki ceglanej i piasku<br>kwarcowego.                                                                                                                                | 3 549,98 zł                                   |
| 7.        | Obiekt przy<br><b>ul.Daszyńskiego</b>                                                                                | Wymiana lamp oświetleniowych na<br>obiekcie OSiR – ul.Daszyńskiego.                                                                                                          | 3 585,45 zł                                   |
| 8.        | Wykonanie ogrodzenia<br>– <b>OSTROWIEC</b>                                                                           | Zakup materiału do wykonania ogrodzenia<br>terenu rekreacyjnego we wsi Ostrowiec.                                                                                            | 4 317,30 zł                                   |
| 9.        | Boisko sportowe w<br><b>m.DARGOMYŚL</b>                                                                              | Zakup krzesełek stadionowych – boisko<br>sportowe w m.Dargomyśl                                                                                                              | 10 916,25 zł                                  |